

## NORSAN Analiza kwasów tłuszczowych

oferuje możliwość indywidualnego pomiaru zaopatrzenia omega-3 w organizmie. Analizowany jest wzór kwasów tłuszczowych w błonie erytrocytów. Test daje wynik o podaży kwasów tłuszczowych z ostatnich 60-90 dni. Łącznie jest mierzonych 26 kwasów tłuszczowych, które stanowią więcej jak 99% wszystkich kwasów tłuszczowych w organizmie.

Oprócz indywidualnych wartości kwasów tłuszczowych, analiza zawiera informację o stosunku omega-6:3 oraz HS-Omega-3-Index.

HS-Omega-3-Index ma duże znaczenie w profilaktyce i terapii chorób, np. chorób serca i przewlekłych chorób zapalnych.

Analiza przeprowadzana jest zgodnie ze znormalizowaną i gwarantującą jakość procedurą w wiodącym, niezależnym laboratorium specjalistycznym.

Przed wykonaniem badania należy dokładnie przeczytać informacje i instrukcje.

## Ważne wskazówki:

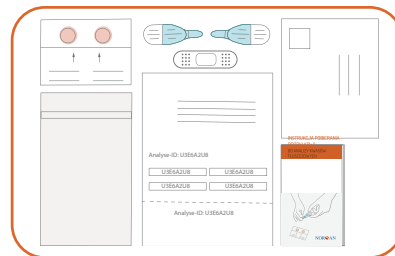
- Zestaw do analizy kwasów tłuszczowych i pobierania krwi powinien być przechowywany w miejscu niedostępnym dla dzieci.
- Analiza kwasów tłuszczowych może być przeprowadzana wyłącznie przez osoby dorosłe powyżej 18 roku życia.
- Zestawu do pobierania krwi należy użyć tylko raz.
- Jeśli masz skłonności do krwawień, jesteś w ciąży lub karmisz piersią, skonsultuj się wcześniej z lekarzem lub terapeutą.
- Jeśli nie jest możliwe wykonanie tej procedury samodzielnie, prosimy przeprowadzić tą procedurę w obecności innej osoby lub skonsultowanie się z lekarzem lub terapeutą.
- Skonsultuj się z lekarzem i z nami, jeśli cierpisz na chorobę przenoszoną przez krew.

## Przygotowanie:

- Pobranie krwi powinno być wykonane na czczo (co najmniej 4 godziny po posiłku).
- Prosimy powstrzymać się od stosowania wysoko dozowanych produktów omega-3 na 24 godziny przed badaniem krwi.
- Umieść wszystkie dołączone przybory na czystej powierzchni przed sobą.
- Palec środkowy, palec serdeczny i mały palec lewej ręki najlepiej nadają się na miejsce nakłucia. Jeśli jesteś leworęczny, użyj prawej ręki.

## Zestaw do analiz zawiera:

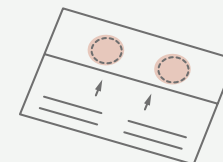
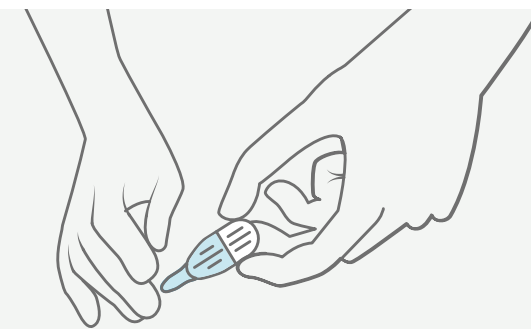
- 2x BD Microtainer® lancet aktywowany kontaktowo CE (nr. artykułu 366594)
- 1x worek foliowy
- 1x karta testowa
- 1x plaster
- 1x koperta zwrotna
- 1x instrukcja pobierania krwi
- 1x arkusz identyfikacyjny do analizy z naklejką identyfikacyjną



## Objaśnienie symboli opakowań

- CE Zgodność europejska
- ⊗ Do jednorazowego użytku
- 2°C - 30°C Przechowywać w temperaturze 2°C i 30°C
- IVD In-vitro-Produkt
- 21 PAP Inny karton
- LOT Numer partii

# INSTRUKCJA POBIERANIA PRÓBKI KRWI DO ANALIZY KWASÓW TŁUSZCZOWYCH

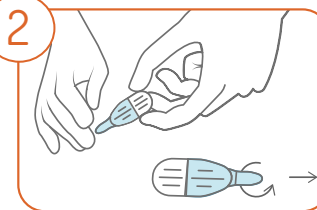
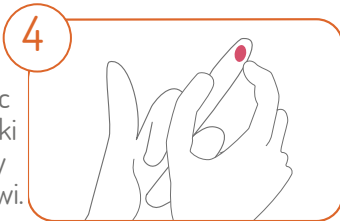


NORSAN

1 Proszę umyć ręce mydłem pod ciepłą wodą. Dzięki temu rozszerzają się naczynia krwionośne i zwiększa się przepływ krwi. Następnie wysusz dłoń ręcznikiem.



4 Ujmij palec z miejscem wkłucia pomiędzy kciuk i palec wskazujący drugiej ręki i delikatnie naciśnij, by uformować kroplę krwi.



2 Wymij lancet z plastikowej torebki. Zdejmij nasadkę igły, delikatnie przekręcając i ciągnąc. Lancet jest aktywowany tylko przez naciśnięcie palca. Nie używaj igły, której brakuje osłonki

ochronnej lub jest już luźna.



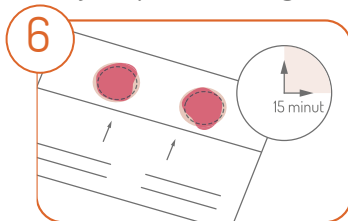
3 Umieść igłę w górnej części opuszka palca, jak pokazano na ilustracji, i mocno dociśnij do palca, aż igła się wysunie. Po wkłuciu, igła wsuwa się automatycznie do obudowy. Proszę użyć igły tylko raz.

(

Proszę pozwolić, aby krew kapała na zaznaczone pola na karcie testowej, aż do ich wypełnienia.

Ważne: Palec nie może dotykać pola testowego na karcie!

Pozostaw krew na karcie testowej do wyschnięcia przez około 15 minut.



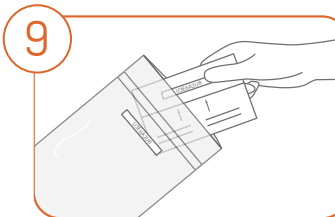
W międzyczasie użyj plastra, aby zatamować miejsce wkłucia.

7 Wypełnij arkusz identyfikacyjny analizy swoimi danymi i oderwij dolną część arkusza z osobistym numerem identyfikacyjnym, aby uzyskać wynik badania kwasów tłuszczowych.



8 Naklej swój osobisty numer identyfikacyjny na woreczek foliowy i kartę testową.

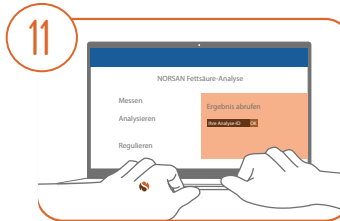
9 Wsuń wysuszoną kartę testową do torebki foliowej i dobrze ją zamknij.



10 Umieść arkusz identyfikacyjny analizy oraz torebkę foliową z próbką w podstemplowanej kopercie zwrotnej. Zaklej kopertę, opatrz ją etykietą z adresem zwrotnym i wyślij.



Wyniki analizy zostaną udostępnione na stronie Omegamatrix w przeciągu 2-3 tygodni od wystania testu.



11 Proszę podać czytelny adres e-mail na który zostaną wysłane informacje dotyczące wyników.

Jeśli masz jakiegokolwiek pytania napisz do nas e-mail: [info@norsanomega.pl](mailto:info@norsanomega.pl)

lub zadzwoń do nas pod numer telefonu:

+48 793 792 369



12 **NORSAN Polska Sp. z o.o.**  
ul. Kazimierza Królewicza 2n/U1  
71-552 Szczecin  
Polska  
e - mail: [info@norsan-omega.pl](mailto:info@norsan-omega.pl)  
[www.norsan-omega.pl](http://www.norsan-omega.pl)  
tel: +48 793 792 369

Ważny od: 09.2023

**NORSAN**